

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Красноярск
«Детский сад комбинированного вида № 70 «Берёзка»**

Рекомендация для родителей.

«О правилах жизни ребенка в семье».

**Подготовила воспитатель:
Нелепа Г.В.**

Если вы хотите, чтобы дети как можно раньше научились следовать вашим указаниям, управлять своим поведением, попытайтесь вводить в повседневную жизнь ребенка не очень сложные правила. Это поможет ему лучше ориентироваться в ситуациях, придаст уверенности, избавит вас от чтения бесконечных нотаций.

ПРАВИЛА (ограничения, запреты, требования) – неотъемлемая часть жизни каждого ребенка в семье.

Хорошо, если правил (ограничений, запретов, требований) не слишком много, если они гибкие и не вступают в явное противоречие с потребностями ребенка.

Все ограничения, запреты, требования усваиваются ребенком при условии их согласованного предъявления взрослыми членами семьи.

Важно придерживаться в предъявлении ограничений, запретов, требований дружественного, разъяснительного тона, а не повелительного.

Обращаясь к ограничениям, запретам, требованиям, важно пользоваться системой взаимных уступок. Чем разнообразнее они – тем лучше. Принципиальность уместна менее всего!

Чтобы правила оказались более эффективными, следует учитывать некоторые условия:

Правило должно быть конкретным;

- Одно и то же правило лучше повторять несколько раз;
- Формулировка правил должна быть позитивной (лучше сказать: «Говори тихо», а не «Не кричи»);
- Обосновывайте для ребенка применение правила;
- Если ребенок испытывает правило на «прочность», провоцируя вас на окрик или шлепок, оставайтесь спокойными и «твердыми» в выполнении правила;
- Взрослые должны неукоснительно выполнять правила, введенные ими.