

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида №70 «Березка»**

**Рекомендация для родителей
«Игры с ребёнком на прогулке»**

Подготовила воспитатель Нелепа Г.В

Игры на свежем воздухе оказывают благоприятное влияние на развитие детского организма и укрепление иммунитета, да к тому же время, проведенное с ребенком, пролетит незаметно. Сложные и разнообразные движения игровой деятельности вовлекают в работу все мышечные группы, способствуя развитию опорно-двигательного аппарата, нормальному росту, укреплению различных функций и систем организма и формированию здоровой осанки.

Предлагаем Вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время прогулки.

- «Подбери листику пару». Ребенку предлагается листик с любого дерева и ему необходимо найти такой же. Эта игра учит ребенка классифицировать и обобщать предметы (трава, деревья, цветы, птицы, животные и т.д.)
- «На что похоже облако». Вместе с ребенком смотреть на облако и представлять себе, на что оно может быть похоже.
- «Выложи из палочек». Всеми любимая игра, которая позволяет использовать любые веточки от деревьев и палочки от кустиков, которые попадают под ноги.
- «Кто правильно пойдет, тот игрушку найдет». Ребенку младшего дошкольного возраста дается команда идти по ориентирам. Например: «Иди к пеньку, потом к дереву, потом к колесику и там ты найдешь сюрприз».
- «Рисование палочками на песке, снегу, земле, глине». Ребенок сможет заметить, что на разной поверхности по-разному «пишет» палочка и получаются разные рисунки.
- «Продолжи ряд из ...». Здесь включается фантазия взрослых. Это может быть ряд из геометрических фигур, из листиков разной формы, из камешков и т.д. При развитии исследовательских навыков детей, непременно расширяются и его речевые возможности.
- «Четвертый лишний в природе». Помогает детям классифицировать предметы и выявлять особенности явлений природы. Например, что лишнее: дерево, трава, цветок, дождь.

Ребёнок очень рад минутам, подаренным ему родителями в игре. Не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня! Терпения вам и успехов