

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида №70 «Березка»

Утренний круг
«Неделя здоровья»

Подготовила воспитатель Алексеева Т.К

Тема недели: «Неделя здоровья»

Старшая группа

1 ДЕНЬ

«Приглашающий сигнал»

Колокольчик

Приветствие

Сядем рядышком, по кругу,
Скажем "Здравствуйте!" друг другу.

«Новости дня» Обмен информацией.

- Что такое здоровье? (Здоровье – это когда ты весел и всё у тебя получается. Здоровье нужно всем – и детям, и взрослым, и даже животным.)
- Что нужно делать, чтобы быть здоровым? (Нужно хотеть и уметь заботиться о здоровье. Если не следить за своим здоровьем, можно его потерять)
- Для чего нужны витамины? (Чтобы укреплялся наш организм, было крепкое здоровье)

Пальчиковая гимнастика.

Это глазки. Вот, вот.
Это ушки. Вот, вот.
Это нос, это рот.
Там спинка. Тут живот.
Это ручки. Хлоп-хлоп.
Это ножки. Топ- топ.
Ох устали вытрем лоб!

Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом.

Загадки о здоровом образе жизни

Есть лужайка в нашей школе,
А на ней козлы и кони.
Кувыркаемся мы тут
Ровно сорок пять минут.
В школе – кони и лужайка?!
Что за чудо, угадай-ка!
(Спортзал)

Я шагаю по квартире,
Приседаю: три-четыре.
И уверен твёрдо я,
С нею ждёт успех меня!
(Зарядка)

Дидактическая игра «Умею - не умею»

Ведущий бросает мяч и произносит: «Я умею» или «Я не умею». Ребёнок, поймав мяч, продолжает фразу, объяснив, почему он умеет или не умеет. Например: «Я умею бегать, так, как у меня есть ноги. Я не умею летать, потому что у меня нет крыльев».

Работа с календарём

Календарь дел (составляете на листе план на день)

Тема недели: «Неделя здоровья»

Старшая группа

2 ДЕНЬ

«Приглашающий сигнал»

Приветствие

Бубен

Дети из кулачков строят башню дружбы.

«Передай улыбку по кругу»

- У меня хорошее настроение, и я хочу передать свою улыбку вам по кругу (педагог улыбается рядом стоящему ребенку, этот ребенок улыбается своему соседу и т. д.)

«Новости дня» Обмен информацией.

- Назовите виды спортивных занятий, в которые нельзя играть зимой? (футбол, бег)
- Как называется наука о чистоте (гигиена)
- Как называется распределение времени на сон, еду и активность? (режим дня)

Пальчиковая гимнастика.

Это глазки. Вот, вот.

Это ушки. Вот, вот.

Это нос, это рот.

Там спинка. Тут живот.

Это ручки. Хлоп-хлоп.

Это ножки. Топ- топ.

Ох устали вытрем лоб!

Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом.

Загадки о здоровом образе жизни

Можно радоваться птицам,

Можно просто веселиться,

Можно воздухом дышать

Вместе весело...

(Гулять)

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Там идёт игра — ...

(Хоккей)

Дидактическая игра «Здоровое питание»

- Банан, апельсин, груша, яблоко – это ... (Фрукты)

- Помидор, огурец, капуста, свекла – это ... (овощи)

- Что лишнее: яблоко, огурец, банан, груша? Почему? (Огурец, потому что это овощ, а

не фрукт.) - Что лишнее: картофель, яблоко, огурец, капуста? Почему? (Яблоко, потому что это фрукт, а не овощ).

- Что можно приготовить из овощей? (Винегрет, салат и т. д.)

- Что делают из молока? (Кефир, творог, сметану, сыр, масло, йогурт)

- Полезный продукт, который получают от коровы? (Молоко)

- Что делают из муки? (Хлеб, пироги, печенье и т. д.)

Работа с календарём

Календарь дел (составляете на листе план на день)

Тема недели: «Неделя здоровья»

Старшая группа

3 ДЕНЬ

«Приглашающий сигнал»

Дудочка

Приветствие

Доброе утро! Собрались все дети в круг
Я твой друг, и ты мой друг.

«Новости дня» Обмен информацией.

- Как называется специальная физическая или умственная деятельность, которая совершается в соревновательных целях? — спорт — фитнес — конкурс — эстафета (спорт)

- Назовите виды спортивных занятий, в которые можно играть летом? (футбол, волейбол, баскетбол, плавание, теннис)

- Как называется спортивный бег на большие дистанции? (марафон)

Пальчиковая гимнастика.

Надуваем быстро шарик.

(Сначала пальцы сложены в замочек. Начинаем их медленно разводить)

Он становится большой.

(Кончики пальцев обеих рук соприкасаются друг с другом - шарик надут)

Вдруг шар лопнул,
воздух вышел –

(Соприкасаем ладошки друг с другом полностью)

(Смыкаем вместе пальчики)

Стал он тонкий и худой!

Загадки о здоровом образе жизни

Можно радоваться птицам,

Можно просто веселиться,

Можно воздухом дышать

Вместе весело...

(Гулять)

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Там идёт игра — ...

(Хоккей)

Дидактическая игра «Логические цепочки»

Скажи наоборот: грязный - ... (чистый)

Здоровый - ... (больной)

Жарко - ... (холодно)

Сладкий - ... (горький)

Веселый - ... (грустный)

Белый - ... (черный)

Вредно - ... (...полезно)
Хорошо - ... (...плохо)

Работа с календарём

Календарь дел (составляете на листе план на день)

Тема недели: «Неделя здоровья»

Старшая группа

4 ДЕНЬ

«Приглашающий сигнал»

Приветствие

Бубен

Дети из кулачков строят башню дружбы.

«Передай улыбку по кругу»

-У меня хорошее настроение, и я хочу передать свою улыбку вам по кругу (педагог улыбается рядом стоящему ребенку, этот ребенок улыбается своему соседу и т. д.)

«Новости дня» Обмен информацией.

- Назовите виды спортивных занятий, в которые можно играть летом? (лыжи, хоккей, фигурное катание, биатлон)

- Как называется спортивный бег на большие дистанции? (марафон)

-Как называются утренние физические упражнения? (зарядка)

Пальчиковая гимнастика.

Надуваем быстро шарик.

Он становится большой.

Вдруг шар лопнул,

воздух вышел –

(Сначала пальцы сложены в замочек.

Начинаем их медленно разводить)

(Кончики пальцев обеих рук соприкасаются друг с другом - шарик надут)

(Соприкасаем ладошки друг с другом полностью)

(Смыкаем вместе пальчики)

Стал он тонкий и худой!

Загадки о здоровом образе жизни

Он — холодный, он — приятный,

С ним дружу давно, ребята,

Он водой польёт меня,

Вырасту здоровым я!

(душ)

Знаю, есть на свете чудо,

Есть такое волшебство:

Поднесёшь под кран с водою –

Вмиг смывает грязь оно!

(мыло)

Дидактическая игра «Кто я?»

Расскажи, что ты знаешь о себе (имя, возраст, рост, цвет и длина волос, цвет глаз,

дата рождения, девочка или мальчик).

Расскажи, на кого ты похож: на маму или папу.

Есть ли у тебя признаки, которые присутствуют у какого – либо животного, птицы?

Работа с календарём

Календарь дел (составляете на листе план на день)

Тема недели: «Неделя здоровья»

Старшая группа

5 ДЕНЬ

«Приглашающий сигнал»

Бубен

Приветствие

Крепко за руки возьмемся и друг другу улыбнемся.

«Новости дня» Обмен информацией.

- Как называется тренировка организма холодной водой? (закаливание)
- Купание в реке и загорание на солнце относится к закаливанию? (да)
- Из чего состоит скелет? (кости)
- Полезно ли жевать жвачку вместо чистки зубов? (нет)

Пальчиковая гимнастика.

Это глазки. Вот, вот.

Это ушки. Вот, вот.

Это нос, это рот.

Там спинка. Тут живот.

Это ручки. Хлоп-хлоп.

Это ножки. Топ- топ.

Ох устали вытрем лоб!

Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом.

Загадки о здоровом образе жизни

Разгрызёшь стальные трубы,

Если будешь чистить...

(зубы)

Горяча и холодна,
Я всегда тебе нужна.
Позовёшь меня – бегу,
От болезней берегу.
(вода)

Дидактическая игра «Как нужно ухаживать за собой»

Назови предметы, которые тебе понадобятся для умывания (мыло, полотенце).

Назови предметы, которые потребуются для того, чтобы принять душ (шампунь, мыло, гель для душа).

Как часто нужно мыться? (Каждый день).

Как часто нужно чистить зубы? (Утром и вечером).

Как часто нужно подстригать ногти? (Не реже 1 раза в 10 дней).

Как часто нужно мыть уши? (Каждый день).

Как часто нужно менять нижнее бельё? (Каждый день).

Работа с календарём

Календарь дел (составляете на листе план на день)