

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида №70 «Березка»**

**Утренний круг  
«Неделя здоровья и любви»**

Подготовила воспитатель Нелепа Г.В.

**Тема недели: «Неделя здоровья и любви»**

**Подготовительная группа**

**1 ДЕНЬ**

**«Приглашающий сигнал»**

Бубен

**Приветствие**

Ты – мой друг, и я – твой друг,  
Как прекрасен мир вокруг!

**«Новости дня» Обмен информацией.**

- Для чего мы делаем зарядку?
- Как мы закаляемся?
- Чем полезен свежий воздух?

**Пальчиковая гимнастика.**

**Как у нас семья**

Большая да веселая (топают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок попеременно)

Два у лавки стоят, (Загибают большие пальцы)

Два учиться хотят. (Загибают указательные пальцы)

Два Степана сметаны объедаются. (Загибают средние пальцы)

Две Дашки у кашки питаются. (Загибают безымянные пальцы)

Две Ульки в люльке качаются. (Загибают мизинцы)

---

**Загадки**

В овощах и фруктах есть.

Детям нужно много есть.

Есть ещё таблетки

Вкусом как конфетки.

Принимают для здоровья

Их холодной порою.

Для Сашули и Полины

Что полезно? — ...

(Витамины)

**Дидактическая игра «Доскажи словечко»**

- Мама, папа, брат и я – Вот и вся моя ... (семья)! - Наши руки были в мыле. Мы посуду сами мыли. Мы посуду мыли сами – Помогали нашей ... (маме!) - Мы цветы в саду сажаем, Их из лейки поливаем. Астры, лилии, тюльпаны Пусть растут для нашей... (мамы) - Эти шарики на нити Вы примерить не хотите ль? На любые ваши вкусы В маминой шкатулке... (бусы) - В ушках маминых сверкают, Цветом радуги сверкают. Серебрятся капли-крошки

Украшения....(сережки) - Это кушанье для всех Мама сварит на обед. И половник тут как тут-

Разольет в тарелки ....(суп)

**Работа с календарём.**

**Тема недели: «Неделя здоровья и любви»**

**2 ДЕНЬ**

**«Приглашающий сигнал»**

**Приветствие**

**«Новости дня» Обмен информацией.**

-Зачем мы чистим зубы?

- Для чего надо мыть руки с мылом?

-Чем полезны фрукты и овощи?

**Пальчиковая гимнастика.**

-Раз,2, 3,4,5,

Мамам надо помогать,

Чтобы чистым был наш дом,

Веником мы пол метём.

А теперь без суеты

Моем тряпкой мы полы.

Всю посуду перемоем,

Стол к обеду мы накроем.

Дружно помогаем маме,

Мы бельё полощем сами.

Раз,2 ,3,4 - потянулись,

Наклонились,

Хорошо мы потрудились! Вот наша мама

так устала, что прилегла и заснула.

Пока мама спит, может, пошумим? Может,

покричим? Может, попоём?

**Загадки**

Худая девчонка –

Жесткая чёлка,

Днём прохлаждается.

А по утрам да вечерам

Работать принимается:

Голову покроет

Да стены помоеет.

(Зубная щётка)

**Дидактическая игра «Назови, чей?»**

Мама — (значит, ты чей? чья) мамин (а, папа — папин (а, бабушка — бабушкин (а, дедушка — дедушкин (а, дядя — дядин (а, тетя — тетин (а).

**Работа с календарём**

**Подготовительная группа**

Ложки

С добрым утром! С ясным днём! -  
Вот как славно мы живем!

(Дети выполняют движения в соответствии с текстом.)

Тема недели: «Неделя здоровья и любви»

Подготовительная группа

**ЗДЕНЬ**

«Приглашающий сигнал»

Погремушка

**Приветствие**

«Доброе утро, (имя ребенка)!  
Я рада, что ты сегодня с нами».

**«Новости дня» Обмен информацией.**

- Как зовут твоих маму, папу, бабушку, дедушку?
- Кто ты маме? (*Сын, дочь.*) Кто ты бабушке? (*Внук, внучка.*)
- Любимые домашние животные.

**Пальчиковая гимнастика.**

**Части тела.**

(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела.)

У меня есть голова,  
Грудь, живот, а там — спина,  
Ножки — чтобы поскакать,  
Ручки — чтобы поиграть

**Загадки**

У меня помощник есть,  
Пользы от него не счесть :  
Всех микробов убивает  
И болезни прогоняет.  
В руки я его возьму,  
Хорошенько их потру  
Сполосну водой и вот-  
Грязь опасная уйдет. (Мыло)

**Дидактическая игра «Назови ласково»**

Дети — детки ; семья — семейка; мама — мамочка;  
папа — папочка; сын — сыночек;  
дедушка — дедулечка; бабушка — бабулечка; дочь — дочка — доченька;  
внук — внучок; внучка — внученька; сестра — сестричка;  
брат — братик.

**Работа с календарём**

**Календарь дел**

**4 ДЕНЬ**

**«Приглашающий сигнал»**

Свисток

**Приветствие**

«Доброе утро, (имя ребенка)! Я рада, что ты сегодня с нами».

**«Новости дня» Обмен информацией.**

- Кто вас крепко любит?
- Кто жалеет, кто целует?
- Кто заботиться, ласкает?
- Утром в детский сад ведет?

**Пальчиковая гимнастика.**

Дружат в нашей группе пальцы рук  
соединяют

Девочки и мальчики. в замок (несколько раз)

Мы с тобой подружим

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять пальцы с  
мизинчика поочередно

Начинаем мы считать. соединяют друг с  
другом

Раз, два, три, четыре, пять

Мы закончили считать (Руки вниз,  
встряхивают кистями)

**Загадки**

Руки врозь, а ноги вместе.

Бег, потом прыжки на месте.

Рассчитались по порядку,

Вот и все — конец... (зарядке)

**Дидактическая игра «Один — много»**

Семья — семьи, ребенок — дети ,

работа — много работы , мама — мамы ,

папа — папы , дедушка — дедушки ,

бабушка — бабушки ,

внук — внуки,

**Работа с календарём**

**Календарь дел**

**5 ДЕНЬ**

**«Приглашающий сигнал»**

Колокольчик

**Приветствие**

Ты – мой друг, и я – твой друг,  
Как прекрасен мир вокруг!

**«Новости дня» Обмен информацией.**

- Как правильно надо чистить зубы?

- для чего надо гулять на свежем воздухе?

- У мамы много дел, помимо этого она ходит ещё на работу. Она очень устаёт. А вы ей помогаете?

**Пальчиковая гимнастика.**

**"Чистим зубки"**

Чистить зубки начинаем,

Ходит щетка сверху вниз. (повторяемое движение сверху вниз рукой с воображаемой щеткой около рта)

Чисто-чисто вычищаем,

Всем микробам скажем: "Брысь!" (отмахиваемся ладошкой)

Микробы лапками цеплялись, (движение "хватается" двумя руками одновременно)

Тянули щупальца свои, (шевелим вытянутыми пальцами)

Грызть наши зубы собирались, (понарошку "царапаем" поднятую вверх руку пальцами другой)

А мы их щеткой вон смели. ("подметающее" движение)

Не спасется ни один. (грозим пальчиком)

Щетка, торопись вперед! (указываем вперед вытянутой рукой)

Все микробы победим! (поднимаем руки вверх)

Вкусной пастой пахнет рот. (гладим ротик)

**Загадки**

Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны...

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь... (спорт)

**Дидактическая игра «Закончи предложения»**

У каждого малыша есть. (мама).

Я люблю гулять со своей. (мамой).

Я очень горжусь своей. (мамой)

**Работа с календарём**

**Календарь дел**