

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Муниципального образования город Краснодар

«Детский сад комбинированного вида №70 «Березка»

Памятка для родителей

«ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО ОБЩАТЬСЯ С ДЕТЬМИ ПЕРЕД СНОМ»

Подготовила воспитатель Иванцова Н.В

Общение с детьми перед сном может иметь несколько важных преимуществ для их развития и благополучия.

Вот несколько причин, почему это важно:

- ❖ Установление контакта: общение с родителями или другими близкими людьми перед сном может помочь детям установить более тесный контакт со своими родителями. Это может быть особенно полезно для детей, которые испытывают трудности в установлении контакта с другими людьми или чувствуют себя одинокими.
- ❖ Предоставление поддержки: родители могут использовать общение перед сном, чтобы обеспечить поддержку и понимание для своих детей. Они могут выслушать их проблемы, предложить решения или просто выразить свою любовь и заботу.
- ❖ Снижение стресса: для многих детей засыпание может быть трудным процессом. Общение перед сном может уменьшить уровень стресса и тревоги, помогая детям расслабиться и подготовиться ко сну.
- ❖ Создание безопасной среды: общение перед сном помогает создать безопасную и уютную атмосферу для сна. Родители могут убедиться, что их дети чувствуют себя комфортно и защищены.
- ❖ Развитие социальных навыков: общение перед сном также может помочь развивать социальные навыки у детей. Родители могут задавать вопросы, обсуждать проблемы и делиться своими мыслями, что может способствовать развитию коммуникативных навыков у детей.

В целом, общение с детьми перед сном является важным аспектом их воспитания и развития. Оно может помочь установить более тесную связь с родителями, обеспечить поддержку и снизить стресс, создать безопасную среду для сна и развивать социальные навыки.

Одним из инструментов общения на ночь является чтение или рассказывание сказки.

Чтение сказки на ночь – это один из самых простых и приятных способов провести время с ребенком. Но почему же так важно читать ему сказки перед сном?

Во-первых, чтение сказки помогает ребенку расслабиться и успокоиться. Когда он ложится спать, его мозг продолжает работать, но уже не так активно. Чтение сказки помогает ему отвлечься от дневных забот и настроиться на сон.

Во-вторых, сказки помогают развивать воображение ребенка. Он представляет себе героев, их приключения и мир, в котором они живут. Это помогает ему лучше понимать мир вокруг себя и учиться мыслить более абстрактно.

В-третьих, чтение сказок помогает развивать речь ребенка. Когда он слушает сказку, он учится правильно произносить слова и фразы, а также понимать их значение.

Наконец, чтение сказок перед сном помогает установить связь между ребенком и родителем. Родители могут читать сказки вместе с детьми, что создает атмосферу близости и доверия. Это может стать одним из самых приятных моментов в жизни ребенка и его родителей.

Чтение сказки на ночь не только помогает ребенку успокоиться и подготовиться к сну, но и развивает его воображение, речь и устанавливает связь между родителем и ребенком. Это один из самых важных аспектов воспитания детей, который помогает им расти здоровыми и счастливыми.