

Консультация для родителей «Причины агрессивного поведения ребенка»

Подготовила педагог-психолог
Лысенко С.Н.

Агрессивное поведение ребенка – достаточно распространенное нарушение среди детей дошкольников. Для детей это наиболее быстрый и эффективный способ достижения своей цели.

Агрессия – это целенаправленное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам сосуществования в обществе, наносящее вред объектам нападения, причиняющее физический вред людям или вызывающее у них отрицательные переживания, состояние напряженности, страха, подавленности и т.д.

Причины, провоцирующие детскую агрессивность могут быть самыми разнообразными:

- защита и месть;
- ущемление достоинств другого;
- стремление быть главным;
- стремление получить желаемый предмет;
- привлечение к себе внимания сверстников;
- привлечение к себе внимания родителей и других значимых взрослых.

На агрессивное поведение ребенка могут влиять следующие факторы:

- стиль воспитания в семье (гипер- и гипоопека);
- нестабильная социально-экономическая обстановка;
- врожденная склонность (враждебность);
- ситуативные случаи (боль, жара, теснота и др.);
- возбуждение;
- индивидуальные особенности человека (темперамент);
- социально-культурный статус семьи;

- длительные или частые фрустрации (стрессы), источником которых являются родители;
- постоянное агрессивное поведение родителей, которым подражает ребенок;
- проявление нелюбви к ребенку, формирование у него ощущения незащитности, опасности;
- агрессивные игры, массовая культура и демонстрация сцен насилия.

Ребенок склонный к агрессии часто теряет контроль над собой, спорит и ругается со взрослыми. Такие дети часто отказываются выполнять правила и специально раздражают людей. Дети с проявлением агрессии бывают завистливы и мстительны, они предпочитают винить других в своих ошибках («Это не я, она сама...»). Ребенок часто сердится и отказывается сделать что-либо, при этом он очень чувствителен и быстро реагирует на различные действия окружающих, которые зачастую раздражают его.

Понимание причин агрессивного поведения детей первый шаг к работе с данной проблемой. Если агрессивное поведение у ребенка не обусловлено органическими повреждениями ЦНС, то изменения условий среды и взаимодействия с ним приведет к снижению агрессивных проявлений.