

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар «Детский сад
комбинированного вида №70 «Березка»**

**Консультация для родителей
«Как научить ребенка управлять своим поведением»**

**Подготовила педагог-психолог
Лысенко С.Н.**

Умение управлять своим поведением необходимое условие для развития ребенка дошкольника. От этого зависит успешность его адаптации в школе и в социуме в целом.

Для того чтобы научить ребенка управлять своим поведением необходимо выработать единую систему воспитания и придерживаться ее всем членам семьи:

1. Устанавливайте правила. Правила должны быть изложены четко и определенно. Правила надо последовательно вводить в жизнь. Правила должны соответствовать уровню развития ребенка, т.е. его возрасту.
2. Обсуждайте с ребенком его поведение.
3. Старайтесь избегать конфликтов. Старайтесь переключить внимание ребенка, не доводя ситуацию до конфликта. В некоторых случаях целесообразно исключить конфликты грамотной организацией режима дня, пространства помещения (где находится ребенок) и т.д.
4. Используйте «тайм-ауты». «Тайм-аут» – классический прием позитивной дисциплины. Этот способ поможет ограничить действия ребенка, не причиняя ему эмоциональной травмы. Он дает как ребенку, так и родителю возможность успокоиться и избежать конфликта. Выделите стул или кресло для «тайм-аутов», куда ребенок будет отправляться отдохнуть и подумать. Важно действовать незамедлительно, чтобы ребенок понял связь между своим поступком и тайм-аутом. Время на «тайм-аут» должно быть ограничено и непродолжительно, примерно 3-5 мин, в зависимости от возраста ребенка.
5. Постарайтесь не быть излишне эмоциональны, когда призываете ребенка к порядку, не читайте ему нотации и не спорьте с ним.
6. Хвалите своего ребенка. Похвала – это передача ему ваших ожиданий. Полезно, чтобы ребенок знал, за что конкретно его похвалили. Лучше будет сказать: «Мне нравится, что ты убрал игрушки». Похвала развивает у ребенка чувство уверенности в своих силах.
7. Будьте примером для ребенка. Дети очень наблюдательны и копируют поведение родителей. Если родитель кричит, то ребенок будет поступать также. Он употребляет слова, которые слышит от родителей, подражает им.
8. Уделяйте ребенку достаточно внимания. Чаще играйте с ним, т.к. игра укрепит доверительные отношения, позволит взрослым ненавязчиво развивать ребенка, и лучше понять его.