

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида №70 «Березка»**

**Консультация для родителей
«Агрессивный ребенок»**

**Подготовила педагог-психолог
Лысенко С.Н.**

Агрессивный ребёнок – большое родительское огорчение и головная боль для педагогов. При этом сам агрессивный ребенок несчастное существо, которое никто не понимает и жалеет. Детская агрессивность – признак внутреннего эмоционального неблагополучия, комплекс негативных переживаний. Агрессивность один из неадекватных способов психологической защиты ребенка.

Проявление агрессии, злости естественны, хотя и пугают многих родителей. Ребенок не может быть злым от природы. У агрессивного поведения всегда есть какие-то причины. Злость – это естественное следствие каких-либо внутренних или внешних событий, которые происходят с вашим ребенком. Очень важно вовремя разобраться в причинах проявления злости, в противном случае агрессия может стать устойчивой формой поведения и впоследствии закрепиться в структуре личности

В определённых пределах агрессия необходима человеку. Выраженная в приемлемой форме агрессивность играет важную роль в способности адаптироваться к обстановке, добиваться успеха, т.к. агрессивность часто служит способом самозащиты, отстаивания своих прав, удовлетворения желаний и достижения цели.

Агрессивные дети используют любую возможность, чтобы толкать, бить, щипать, обзывать других детей. Их поведение часто носит провокационный характер. Чтобы вызвать ответное агрессивное поведение, они стараются специально разозлить родителей, воспитателя, сверстников.

Как правило они не успокаиваются до тех пор, пока взрослые не начнут реагировать, а дети не вступят в драку. Например, такой ребёнок будет сознательно отказываться убирать игрушки, пока не выведет маму из себя и не услышит её крик или не получит наказание. После этого он начинает плакать и только получив внимание и утешение от мамы успокоится. Ребенок таким образом привлекает к себе внимание. Для агрессивного ребёнка это единственный механизм выхода психоэмоционального напряжения, скопившейся внутренней тревожности.

Чтобы помочь ребенку справиться с агрессивностью нужно приложить определенные усилия:

1. Уделяйте время и внимание своему ребенку! Чаще играйте в совместные игры, вместе рисуйте, лепите из пластилина, читайте книги и т.д. Это позволяет почувствовать ребенку, что для вас он самый важный и любимый человек в мире. Ощущение собственной значимости и ценности для родителей формирует у ребенка здоровую нервную систему, самооценку и дружелюбное настроение. Ничто не должно отвлекать взрослого во время совместного пребывания с малышом (телевизор, телефон, домашние дела и т.д.).
2. Фильтруйте просмотр мультфильмов. Исключите компьютерные игры агрессивного характера.
3. Не злоупотребляйте замечаниями.
4. Не обсуждайте агрессивное поведение ребенка при посторонних людях и уж тем более – при сверстниках. Это только повысит сосредоточенность ребенка на данной особенности своего характера, и придаст чувство обреченности и неприятия себя значимыми близкими.
5. Объясните ребенку, почему нельзя драться, кусаться, обзывать, а также бросать в других детей игрушки и книжки. Затем расскажите и покажите малышу, какого поведения вы от него ждете: поцелуйте его, обнимите, поговорите с ним. Объясните ребенку, как чувствует себя тот, кого ударили или укусили. Расскажите, почему нужно вести себя дружелюбно.

6. Не применяйте силу. Применяя по отношению к ребенку телесные наказания, вы тем самым разрешаете ему бить других. Запрет и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности. Показывайте ребенку личный пример эффективного поведения.
7. Не стесняйтесь лишний раз приласкать или пожалеть своего ребенка. Пусть ваш ребенок в каждый момент чувствует, что вы любите и принимаете его.
8. Помогите ребенку научиться контролировать свои негативные эмоции и «выплескивать» их адекватно, без вреда для окружающих (и себя).
9. Не наказывайте ребенка за агрессивное поведение. Агрессия с Вашей стороны провоцирует закрепление агрессивного поведения у ребенка. Попытайтесь отвлечь его, и только когда ребенок успокоится, нужно начинать разговор.
10. Научите ребенка жалеть. Он должен понять, что своим поведением доставляет огорчение, причиняет страдание близким людям, развивайте у ребенка чувство эмпатии, сочувствия к людям и живому миру.
11. В том случае, если у ребенка имеется потребность выплеснуть агрессивные эмоции, ему предоставляется такая возможность в игре. Можно предложить ему следующие игры: подраться с подушкой; рвать бумагу; используя «стаканчик для криков», высказать свои отрицательные эмоции; поколотить стул надувным молотком; громко спеть любимую песню и т.д.