

# КАК ХОРОШО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ



## О чем поговорить

- О том как мледить за здоровьем
- О полезных привычках
- О вредных привычках
- О витаминах
- О воде
- О режиме дня
- О пользе спорта
- О врачах



## Что почитать

- Е. Качур "Если хочешь быть здоровым" детские энциклопедии с Чевостиком
- И. Семенова "Учусь быть здоровым, или Как стать Неболейкой"
- Л. Бахман "Конни у врача"
- Мариона Толоза Систере "Тайная жизнь соплей"
- Е. Кретьова, Д. Мохов "Будь здоров! Как стать суперсильным, быстрым и побеждать в гонках"



## Что послушать

- "Спорт и здоровье" исп. шоу-группа Соловушка
- "Кашу ешь" исп. Алена Максимова
- "Детям нужен спорт" исп. А. Кувшинова, Н. Задержиха

# КАК ХОРОШО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ



Что посмотреть

- Смешарики "Азбука здоровья. Правильное питание" сборник
- Новое простоквашино 32 серия
- "Распорядок дня"
- "Поликлиника кота Леопольда" 1986
- "Митя и микробус" 1973



Что сделать вместе

- "Полезные продукты"
- В гости к медсестре или доктору
- Чек лист "Мои полезные привычки"